



**ANALISIS PENGARUH KEBISINGAN, BEBAN KERJA, KONFLIK
KELUARGA – PEKERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN CV.**

ANUGRAH CIPTA PERKASA PATI

Oleh :

LETHY RETNO SARI

2013 11 062

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

TAHUN 2016/2017



**ANALISIS PENGARUH KEBISINGAN, BEBAN KERJA, KONFLIK
KELUARGA – PEKERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN CV.**

ANUGRAH CIPTA PERKASA PATI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi
Universitas Muria Kudus

Oleh :

LETHY RETNO SARI

2013 11 062

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

TAHUN 2016/2017

**ANALISIS PENGARUH KEBISINGAN, BEBAN KERJA, KONFLIK
KELUARGA – PEKERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN CV.
ANUGRAH CIPTA PERKASA PATI**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi

Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus

Telah mendapatkan persetujuan pada tanggal...

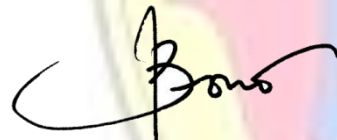
Kudus,

2017

Mengetahui,

Ketua ProgDi

Pembimbing I



AGUNG SUBONO, SE, Msi

NIDN. 0520017602



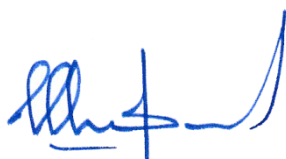
Dra. Hj. PANCA WINAHYUNINGSIH, MM

NIDN. 0608086402

Mengetahui,

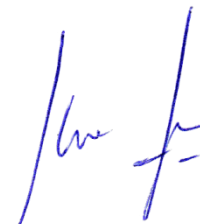
Dekan

Pembimbing II



Dr. H. MOCHAMAD EDRIS, Drs, MM

NIDN. 0618066201



IWAN SUROSO, SE. MM

NIDN. 0603067701

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu.
Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu.
Allah maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”.

(QS. Al-Baqarah Ayat 216)

“Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu, mestinya kita juga
berdoa dalam kegembiraan besar dan saat rezeki melimpah”

.(Kahlil Gibran)



Persembahan :

1. Ayah dan Ibu
2. Kakak dan Adik
3. Sahabat
4. Teman-teman
5. Almamater UMK

KATA PENGANTAR

Rasa syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan berkah-Nya, sehingga skripsi dengan judul **ANALISIS PENGARUH KEBISINGAN, BEBAN KERJA, KONFLIK KELUARGA – PEKERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN CV. ANUGRAH CIPTA PERKASA PATI** dapat penulis selesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Strata Satu (S1) Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.

Dalam menyelesaikan skripsi ini , penulis dapat membimbing dan bantuan yang berarti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Mochamad Edris, Drs, MM, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Agung Subono, SE, MSi, selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Dra. Hj. Panca Winahyuningsih, MM, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.
4. Bapak Iwan Suroso, SE, MM, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus yang telah menyumbangkan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis dan seluruh staff dan karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus yang telah membantu penulis selama menempuh studi.
6. Keluarga tercinta, yang selalu senantiasa mendukung secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga telah memberikan dorongan sumbangan tenaga dan pikiran serta dana seiring tersusunnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mohon para pembaca memberikan kritik dan saran sebagai bahan masukan penulis. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat. Aamiin.

Kudus, 2017

Peneliti

Lethy Retno Sari

NIM. 2013 11 062

**ANALISIS PENGARUH KEBISINGAN, BEBAN KERJA, KONFLIK
KELUARGA – PEKERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN CV.
ANUGRAH CIPTA PERKASA PATI**

Nama : Lethy Retno Sari

NIM : 2013 11 062

Pembimbing : 1. Dra. Hj. Panca Winahyuningsih, MM

2. Iwan Suroso, SE, MM

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

FAKULTAS EKONOMI PROGRAM STUDI MANAJEMEN

ABSTRAK

Stres kerja karyawan sangatlah berperan penting dalam suatu keberlangsungan perusahaan. Stres kerja karyawan akan muncul apabila seseorang mengalami kebisingan, beban kerja, dan konflik keluarga - pekerja sebagai salah satu faktor yang mempengaruhinya. CV. Anugrah Cipta Perkasa sebagai lokasi penelitian dengan jumlah responden 86 orang karyawan dengan metode *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi untuk mengetahui pengaruh positif secara parsialnya maupun berganda serta menentukan variabel yang lebih besar mempengaruhi stres kerja karyawan. Hasil analisis diketahui bahwa variabel kebisingan, beban kerja dan konflik keluarga - pekerja berpengaruh positif dan signifikan secara parsial maupun berganda. Ini terlihat dari nilai pada variabel kebisingan (X_1) nilai t_{hitung} nya sebesar 2.884, variabel beban kerja (X_2) nilai t_{hitung} nya sebesar 2.611, variabel konflik keluarga – pekerja (X_3) nilai t_{hitung} nya sebesar 2.836, seluruhnya memiliki nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ sebesar 1.663 dan memiliki prob. Sig lebih kecil dari 0.05. Dan nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($9.229 > 2.720$) dan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$ maka dinyatakan bahwa variabel kebisingan, beban kerja dan konflik keluarga - pekerja secara simultan mempengaruhi variabel stres kerja. Nilai *Adjusted R Square* adalah 0,225, hal ini berarti 22,5% variasi stres kerja (Y) dapat dijelaskan kebisingan, beban kerja dan konflik keluarga - pekerja.

Kata kunci : stres kerja, kebisingan, beban kerja dan konflik keluarga - pekerja.

**ANALYSIS OF THE EFFECTS OF NOIS, WORKLOAD, WORK
FAMILY CONFLICT ON EMPLOYEE JOB STRESS OF CV.
ANUGRAH CIPTA PERKASA PATI**

Lethy Retno Sari
2013 11 062

Supervisor: 1. Dra. Hj. Panca Winahyuningsih, MM
2. Iwan Suroso, SE, MM

MURIA KUDUS UNIVERSITY
FACULTY OF ECONOMIC MANAGEMENT STUDY PROGRAMS

ABSTRACT

Employee stress is important in a company sustainability. Employee work stress will occur if someone is having a noise, workload, and the work family conflict as one of the factors that influence it. CV. Anugrah Cipta Perkasa as a test site with the number of respondents 86 employees by method. purposive sampling. Technical analysis of the data used to test the hypothesis of regression analysis to determine the effect of partial and double positive as well as determine the larger variables affecting employee stress. The results of analysis show that the variable noise, workload and families conflict positive and significant effect partially or regression. This is evident from the value of the variable noise (X_1) value t it amounted to 2.884, variable workloads (X_2) value t_{table} it for 2.611, the variable work family conflict (X_3) value t it amounted to 2.836, all have a value of $t > t_{table}$ of 1663 and had a prob. Sig less than 0.05. And $F_{count} > F_{table}$ (9.229 > 2.720) and the level of significance 0.000 < 0.05 then stated that variable noise, workload and work family conflict simultaneously affect work stress variables. Adjusted R Square is 0.225, meaning 22.5% of the variation of work stress (Y) can be explained noise, workload and family conflict.

Keywords: job stress, noise, workload and work family conflict.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN/ABSTRAKSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I.PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup.....	4
1.3 Perumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II.TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kebisingan	7
2.2 Beban Kerja.....	10
2.3 Konflik Keluarga-Pekerja	11
2.4 Stres Kerja.....	13
2.5 Hubungan Kebisingan Terhadap Stres Kerja.....	22
2.6 Hubungan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja	23
2.7 Hubungan Konflik Keluarga - Pekerja Terhadap Stres Kerja.....	24
2.8 Tinjauan Penelitian Terdahulu	24

2.9 Kerangka Pemikiran Teoritis	26
2.10 Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Jenis dan Sumber data	32
3.4 Populasi dan Sampel	33
3.5 Pengumpulan data	34
3.6 Pengolahan data	34
3.7 Uji Instrumen data.....	35
3.8 Metode analisis data.....	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran umum.....	41
4.2 Uji instrumen (Try Out) Kuesioner.....	41
4.3 Penyajian Data	43
4.4 Analisis Data	51
4.5 Pembahasan.....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Uji Regresi Berganda	39
Tabel 4.1 Hasil uji validitas (Try out)	42
Tabel 4.2 Hasil uji reliabilitas (Try out)	43
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Responden	44
Tabel 4.4 Usia Responden	44
Tabel 4.5 Pendidikan Responden	45
Tabel 4.6 Masa Kerja Responden	46
Tabel 4.7 Frekuensi Variabel Kebisingan	47
Tabel 4.8 Frekuensi Variabel Beban Kerja	48
Tabel 4.9 Frekuensi Variabel Konflik Keluarga - Pekerja	49
Tabel 4.10 Frekuensi Variabel Stres kerja	50
Tabel 4.11 Hasil output Analisis regresi	51
Tabel 4.12 Hasil estimasi Regresi	52
Tabel 4.13 Hasil uji t	53
Tabel 4.14 Hasil uji F	54
Tabel 4.15 Hasil koefisien Determinasi	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir Teoritis	27
Gambar 4.1 Kerangka Pikir Teoritis	58

